



**BILAN**

**HYGIÈNE ET SPORT 2024**

**#TousUnisPourleDon**  
**Luttons contre la précarité matérielle**





# La précarité sous l'angle de la pratique sportive

Les inégalités dans la pratique d'activités physiques sont aujourd'hui réelles :

50%

Seulement **la moitié des plus modestes pratiquent une activité sportive** contre  $\frac{3}{4}$  des plus aisés\*\*

1/3

des communes rurales sont **dépourvues d'infrastructures sportives\*\*\***

Le renoncement aux produits d'hygiène est un frein à la pratique sportive :

2,8  
Millions

de femmes sont régulièrement confrontées à un **manque de protections hygiéniques** faute de budget\*

11%

des français déclarent **renoncer à utiliser du gel douche ou du savon** pour se laver\*

\*4<sup>ème</sup> Baromètre « Hygiène et Précarité en France, Etude IFOP pour Dons Solidaires, février 2024

\*\* Observatoire des inégalités, 2022

\*\*\* Etude ONAPS, 2023

# Opération Hygiène et Sport

## Une année sportive et festive à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris

L'année 2024 a été marquée par la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. C'était l'occasion pour le secteur associatif de mettre en valeur une grande thématique, celle de **l'inclusion par le sport**.

La pratique sportive est au cœur des enjeux de Dons Solidaires : en favorisant les liens sociaux, le bien-être et la confiance en soi, le sport contribue à **l'inclusion des personnes fragiles**.

C'était aussi l'occasion de mettre en lumière la **Précarité Hygiénique**, précarité oubliée mais pourtant un facteur d'exclusion sociale et un frein à la pratique d'activités sportives. Dons Solidaires s'est donc mobilisée tout au long

de l'année pour **promouvoir la pratique sportive et la rendre plus accessible**.

Grâce à nos mécènes et partenaires, nous avons pu aider nos associations partenaires et leurs bénéficiaires à participer à cette **grande cause nationale** : en soutenant 17 événements sportifs et solidaires dans toute la France, en distribuant des produits d'hygiène et de l'équipement sportif, mais aussi en leur permettant d'assister à des épreuves olympiques cet été !

Notre projet "Hygiène & Sport" est labellisé **Impact 2024**.



# Les chiffres clés



**277 627**

**PERSONNES  
AIDÉES**



**740 633**

**PRODUITS  
DISTRIBUES**



**409**

**ASSOCIATIONS  
BÉNÉFICIAIRES**

# Challenge Foot

Le 12 juin, les bénévoles des antennes Nord et Pas-de-Calais de Dons Solidaires ont réuni une **dizaine d'associations** pour grand **tournoi de football féminin à 5 au Kipstadium de Tourcoing**. L'équipe des U15 Régionale 1 du LOSC était présente pour arbitrer les matchs et prodiguer des conseils aux joueuses.

Entre les matchs, les joueuses ont pu profiter de plusieurs ateliers : des **jeux de société** avec une animatrice des Editions Minus, un **atelier beauté** et un atelier de **sensibilisation aux cycles menstruels** animé par l'association La Culotte Rouge. Chacune des participantes a pu repartir avec un kit d'hygiène menstruelle et de jolies surprises : produits d'hygiène, de sport et un coffret Yves Rocher.



# Des évènements partout en France

**MARHABA**  
(93)



*Marhaba a organisé une journée pour les mamans de l'association dans le parc voisin. Au programme : épreuves sportives, ateliers de sensibilisations sur manger sainement et un atelier DIY de produits d'hygiène.*



**SAFA ASSOCIATION**  
(95)



*Cette année, lors de son événement « Sois frais pour la rentrée », l'association SAFA a organisé un tournoi de foot pour les étudiants bénéficiaires. La journée s'est terminée par une remise des prix et une distribution de produits d'hygiène et d'équipement de sport.*

“ L'objectif de cet événement était de promouvoir le sport et la santé auprès des étudiants boursiers, qui manquent de temps et de ressources financières pour participer à des activités sportives. Ce tournoi a offert une opportunité précieuse pour ces jeunes de s'engager dans des activités physiques, le tout dans un cadre accessible et bienveillant.

SAFA Association



## RESEAUX SOLIDAIRES (95)



*L'association Réseaux Solidaires a rassemblé des centaines de familles du quartier au cours d'un événement sportif et convivial. Au programme : striker ball, roue de la fortune, buffet et remise des prix pour le grand gagnant des épreuves.*

## CROIX ROUGE FRANÇAISE DE BEUCAIRE (30)



*Associée à la ville pour l'occasion, la Croix Rouge a mobilisé des élèves du lycée de Beaucaire pour proposer à des personnes en situation de handicap une journée mettant le sport paralympique à l'honneur. Au programme : tir à l'arc, rugby, volley, danse...*

## NOTRE FOYER (45)



*Cet été, 19 résidents de l'Ehpad Notre Foyer ont pu participer à une Olympiade Senior, en binôme avec leurs proches ou le personnel soignant. Après une remise des prix pour les vainqueurs, Chacun est reparti avec en cadeaux des produits d'hygiène et de soins.*

## VESTALI (62)



*Juste avant sa fermeture estivale, l'association VESTALI a pu proposer aux femmes qu'elle accompagne, des cours de réveil musculaires et des épreuves sportives animées bénévolement par les étudiant STAPS de Liévin.*



# Dons Solidaires aux Jeux Olympiques

Grâce à la générosité de nos mécènes, les équipes de Dons Solidaires et nos associations partenaires ont pu assister à des épreuves Olympiques et Paralympiques !

Au total, **120 places ont été offertes** aux salariés et bénévoles Dons Solidaires, ainsi qu'à 6 associations partenaires.





# Merci à nos partenaires



**Vous souhaitez faire un don pour soutenir nos actions,  
contactez-nous à [dons@donsolidaires.fr](mailto:dons@donsolidaires.fr)**

Dons Solidaires®

—  
13 rue de Temara  
78100 Saint-Germain-en-Laye  
01 39 16 86 97  
[www.donsolidaires.fr](http://www.donsolidaires.fr)

